

Tigrinska

Sida: 1 av 3

ብቕዓቶም ይፍለዩ

ኣብ ናይ ደህንነትን ክንክን ናይ ስራሕ ልምዲ ኣለዎም ዶ? እንተድኣ ሃልይዎም ኣብ ስዊድን ከመይ ከጥቀሙሉ ከም ዝኸለሉ ክፈልጡ ይደልዩ ዶ? ዓርሰ ገምጋም ብምውሳድ ነቲ ብዛዕባ ደህንነትን ክንክን እንታይ ከም ዘድሊ ዘርኢ ሓፂር መምርሒ ክረኽቡ ኽእሉ፡፡ ናይ ጥዕና ጣብያ በዓል ሞያ ፍቓድ እንተድኣደደልዮም ን ብሄራዊ ቦርድ ጥዕናን ደህንነትን የዘራርቡ፡፡

እቶም መልሰታት ንክሕግዝዎም ዝተሓሰቡ እንትኹ ኣብ ዋዕላኦም ድማ ስራሕ ቆፃራኦም ብምኻን እቲ ዓርሰ ገምት መሕትቶም ምጥቃም ይኸእሉ፡፡ እቶም ሕቶታት ንክሕግዝዎም ዝተሓሰቡ እንትኹ ኣብ ዋዕላኦም ድማ ስራሕ ቆፃራኦም ብምኻን እቲ ዓርሰ ገምት መሕትቶም ምጥቃም ይኸእሉ፡፡

እቶም ናይ ዓርሰ ገምት ሕቶታት ኣብ ስዊድን ዝርከቡ ናይ ደህንነትን ክንክን ኣብ ዝደልይዎም ረቓሒታት መሰረት ዝገበሩ እዮም፡፡ እቶም መልሰታት ድማ ኣብ ፍልጠቶምን ናይቲ ሞያ ልምዶምን መሰረት ዝገበሩ እዮም፡፡ ኩሎም ፍልጠቶምን ናይቲ ሞያ ልምዶምን ጥቕሚ ኣለዎም ኣበይን ከመይን ብዘየገድስ፡፡ ናይ ዓርሰም ብቕዓት ይግምቱ፡፡

ስራሕ – ልምዲ

ምስ ሽማግሌታትን በፅሒታትን ስራሕ ልምዲ ኣለዎም ዶ?

እወ ☐ ኣይኮነን ☐

መልሶም እንተድኣ እወ ኮይኑ ተቐባሪም ድዮም ረኺቦሞ?
ከመይ ከም ዝረኽብዎ የብራህርሁ

ከም ደህንነትን ክንክን ናይ ክንደይ ዓመት ስራሕ ልምዲ ኣለዎም?

0-1 ዓመት ☐ 1-2 ዓመት ☐ 2-5 ዓመት ☐ 5 ዓመት- ☐

ምስ ሽማግሌታት ናይ ስራሕ ልምዲ ኣለዎም ዶ?

እወ ☐ ኣይኮነን ☐

ምስ ኣብ ገዝኦም ዝኹበሩ ሰባት ናይ ስራሕ ልምዲ ኣለዎም ዶ?

እወ ☐ ኣይኮነን ☐

ኣብ ሆስፒታል ከም ደህንነትን ክንክን ኮይኖም ሰራሖም ይፈልጡ ዶ?

እወ ☐ ኣይኮነን ☐

ምስ ናይ ኣካል ፀገም ዘለዎም ሰባት ናይ ስራሕ ልምዲ ኣለዎም ዶ?

እወ ☐ ኣይኮነን ☐

ትምህርቲ

ብዛዕባ ደህንነትን ክንክን ጥዕና ስልጠና/ ትምህርቲ ወሲዶም ዶ?

እወ ☐ ኣይኮነን ☐

መልሶም እንተድኣ እወ ኮይኑ ብዛዕባ ስልጠናኦም/ትምህርቶም ን ክንደይ ግዜ ከም ዝወሰደሎም የብራህርሁ፡፡

ብምኽሪ ቤት ስዊድን ንዝለዓለ ትምህርቲ ትምህርቶም ተገምጊሙ ኔሩ ዶ?

እወ ☐

አይኮነን ☐

ፍልጠቶምን ክእለቶምን ይገምግሙ:: ነቲ ዝስማዕማዕ መማረፂ ጭረት ይግበሩ::

1: ዋጋ፣ ኣቀራርባን ፍርዲን	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
እቲ ህዝቢ ዝተፈላለየ ድሌት ከም ዘለዎ ይፈልጥ እዚ ፍልጠት ድማ ኣብ ተግባር ከውዕሎ እየ::	☐	☐	☐
2: ምርድዳእ	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
ኣብ ስርሒይ ናይ እቲ ሰብ ኩነታትን ድሌትን መሰረት ብምግባር ምስ ናይ ምርድዳእ መንገድታት ክላመድ እየ::	☐	☐	☐
3: ደሕንነት ሕብረተሰብ	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
ከም ውልቀ ሰብን ምስ ካልኣትን ትርጉም ዘለዎ ነባራይነት ንኽህልዎም ከህብ ይኽእል::	☐	☐	☐
4: ከንከን ኣካል	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
ነቲ ውልቀ ሰብ ብ ግላዊ ክንከን:ሽቻቻ ምጥቃም፣ ባኞ፣ ፅሬት ኣፍ፣ ከዳን ምኽዳንን ምውፃእን ክድግፎም ይኽፍል::	☐	☐	☐
5: ምግብ፣ ቀለብን ናይ ምግብ ፅንዓትን	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
ናይ ምግብ፣ ቀለብን ናይ ምግብ ፅንዓትን ነቲ ውልቀ ሰብ ጥዕናን ድሕንነትን ዘለዎ ጥቕሚ ይርዳእ እየ::	☐	☐	☐
ኣብ ናይ ምግብ ሰዓትን ዝምቹ ቦታ ብምፍጣርን ክሕግዞም ይኽእል::	☐	☐	☐
6: ናይ ስራሕ ፅገና ክንከን	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
ሰባት ኣካል ምንቅስቓስ ንከገብሩ ከለዓዕሎምን ካልኣት ዘድልይዎም ነገራት ሓገዝ ክቕርበሎምን ይኽእል::	☐	☐	☐
ሓደጋታት፣ ጉድኣታትን ዓፅሚ ስብራትን ንምክልኻል ደሕንነቱ ብ ዝተሓለወ ኩነታት ክሰርሕ ይኽእል::	☐	☐	☐

7: ጥዕናን ሕክምናዊ ክንክንን	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
ብክለትን ተላበድቲ ሕማማትን ኣብ ተግባራዊ ሰርሒይ ፅቡቕ ዝኾነ ጥዕና ኣተሓላልዎ ብምጥቃም ከመይ ምክልኻል ከም ዝክእል ይፈልጥ፡፡	☐	☐	☐
ናይ ሕክምና ሞያዊ ተግባር ከካይድ ይክእል ከም ምልካዕ መጠን ረስኒ፤ ናይ ትርግታ ደም ሱር ምፍታሽ፤ ድፍኢት ደም ምልካዕ...	☐	☐	☐
8: ስሩዕ እርጋን – ናይ ሽማግሌታት ሕማም	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
እርጋን ኣብ ሽማግሌታት ዘምዕኦ ኣካላዊ፣ ኣእምሮአዊን ማሕበረ ሰባዊን ሳዕቤን ይፈልጦ እየ፡፡	☐	☐	☐
ናይ ሽማግሌታት ጥዕናዊ ባህሪታት ክዕዘብን ክበረታትዕን ይክእል፡፡	☐	☐	☐
ብዛዕባ ናይ ሽማግሌታት ናይ ህይወት ኩነታትን ድሌታትን ናይ እቶም ናይ ኣእምሮ ምስሓት ሕማም ዘለዎም ዘሕላፍዎ መከራታትን ይፈልጥ፡፡	☐	☐	☐
9: ብኣግባቡ ምስራሕ ዘይምክኣልን ሳዕቤኖምን	እወ	ብመጠኑ	አይኮነን
ብኣግባቡ ምስራሕ ዘይምክኣልን ከመይ ማሕበረ ሰባዊን ህይወተም ክጎድእ ከም ዝክእልን ይፈልጥ፡፡	☐	☐	☐
ሰባት ኣብ ናይ ከባቢያዊ ተሳትፎታት ንክሳተፉ ከለዓዕሎምን ካልኣት ዘድልይዎም ነገራት ኣገዝ ክቐርበሎምን ይክእል፡፡	☐	☐	☐